



Dr.ssa Erika Pizzato

www.erikapizzato.it

info@erikapizzato.it

320 3753981

CURRICULUM VITAE **ERIKA PIZZATO**

Informazioni
personali

Data di nascita: 30/09/1978

Luogo di nascita: Camposampiero Padova

Residenza: Courmayeur Aosta

1997 Conseguitamento del **Diploma di Maturità Linguistica**

Liceo Linguistico di Courmayeur.

Ottobre 2000

Conseguitamento del Diploma Universitario di Dietista presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino riportando punti centodieci e lode su centodieci (110 e lode/110).

Prestazioni
volontarie

Abilitazione all'esercizio della Professione di Dietista, ottenuto a conclusione del corso triennale e tirocinio pratico svolto press l'Ospedale "Molinette", l'Ospedale "Valdese", l'Ospedale "Sant' Anna", l'Ospedale "Regina Margherita", "Istituto di Medicina dello Sport" di Torino e al S.I.A.N. di Collegno per un totale di 3000 ore svolte in 3 anni e votazione finale di trenta trentesimi (30/30).

**2000-
2001**

Attività di volontariato in qualità di Dietista presso l'Ospedale Umberto Parini di Aosta per un periodo di un anno.

Esperienze di
lavoro

- Svolgimento di un ciclo di lezioni di Educazione Alimentare presso l'Istituto Professionale Regionale di Aosta, l'Istituto Professionale Regionale e la scuola media di Saint Vincent, con particolare riferimento alle problematiche connesse alle patologie psicologiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- Periodicamente lezioni di educazione alimentare ai pazienti affetti da malattie cardiovascolari presso la Riabilitazione Cardiologica U. B. Cardiologia (Ospedale Regionale Umberto Parini Aosta).
- Lezioni presso l'U. B. di Diabetologia inerenti l'alimentazione nella patologia diabetica.

**2002-
2003**

**Svolgimento dell'attività di Dietista come
Convenzionata dall'USL presso la Struttura
Semplice di Dietologia dell' Ospedale Umberto
Parini di Aosta.**

- **Pubblicazione sulla rivista trimestrale "Riabilitazione"**
(dicembre 2002 Edizioni Scientifiche Gioghi s.r.l. Roma).
- Attività didattiche svolte e praticate:
- Periodicamente lezioni di educazione alimentare ai pazienti affetti da malattie cardiovascolari presso la Riabilitazione Cardiologica U. B. Cardiologia (Ospedale Regionale Umberto Parini Aosta).
 - Lezioni presso l'U. B. di Diabetologia inerenti l'alimentazione nella patologia diabetica.
 - Lezioni di educazione alimentare, rivolte a studenti delle scuole superiori (vedi sopra) e delle scuole medie.
 - *Docente* al corso di formazione teorico-pratico agli operatori sanitari (Infermieri U. B. Medicina) sul tema: "L'alimentazione nel paziente diabetico".
 - Attività nell' *Equipe per i Disturbi del Comportamento Alimentare* con presa in carico dei pazienti insieme ad altre figure professionali: medico nutrizionista, psicologo, infermiera professionale, psichiatra.
 - Aggiornamento presso l'Equipe del Centro di Cura per i Disturbi del Comportamento Alimentare di "Villa Margherita" a Vicenza.
 - Dal conseguimento del Diploma Universitario è stato attuato ed è in atto un continuo aggiornamento; dal 2002 accreditamento ECM.

Giugno 2004

**Assunzione a tempo indeterminato come Dietista
presso la Struttura Semplice di Dietologia e
Nutrizione Clinica dell'Ospedale Umberto Parini di
Aosta, continuando a svolgere le attività sopra
riportate.**

2005

Continuo aggiornamento professionale attraverso
**Corsi di formazione e partecipazione ai congressi in particolare
sui temi: Disturbi del Comportamento Alimentare, Obesità,
Chirurgia dell'obesità.**
Ciclo di lezioni rivolte ai pazienti sottoposti a dialisi peritoneale e ai
loro familiari sulle indicazioni nutrizionali da seguire.

- **Partecipazione come Docente al corso sulla Nutrizione Artificiale** per le infermiere della Chirurgia d'urgenza.
- **Partecipazione come Docente al corso rivolto agli infermieri dell'U. B. Oncologia sul tema: "Trattamento Chemioterapico: Assistenza, sostegno, informazione e aspetti relazionali"**.
- **Formazione interna come Docente sul tema: "Le abilità di**

**Counselling nella promozione di stili di vita salutari:
professionisti in rete**

2006

Continuo aggiornamento professionale tra cui:

- **Partecipazione come Docente al convegno :**
“Obesità e disturbi alimentari”. **Gli approcci di gruppo:**
Lo stato dell’arte Saint Vincent (Valle D’Aosta 9-10 giugno 2006). Tema del Workshop: “Il Diario Alimentare”.
- Attività di formazione presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare della Casa di cura privata Villa Margherita (Vi) e partecipazione alle diverse attività per la durata di una settimana.
- **Corso sulla Bioimpedenziometria (BIA) (Parma)**
- Evento formativo sul campo denominato: “Sviluppo Azioni di miglioramento per UU.BB/Dipartimento” (Azienda USL Valle D’Aosta dal 17/07/06 al 15/10/06).

2007

- Continuo aggiornamento professionale tra cui:
Corso sulla “Fibra e salute” (20/09/07 San Giusto Canavese Torino)

Formazione sul campo denominato: “Analisi dei bisogni formativi nelle professioni sanitarie della Valle D’Aosta.”(06/02/07 Università della Valle d’Aosta).

Attività formativa dal titolo “Nutrizione e insufficienza epatica” tenutosi il 06/03/07 presso l’ Ospedale San Giovanni Battista di Torino).
- **Corso di formazione come Docente sui “Disturbi del Comportamento Alimentare e la presa in carico ospedaliera” rivolto al personale sanitario dell’ U.B. di Medicina Donne dell’Ospedale Regionale Umberto Parini Aosta in data 25/05/07.**
- Corso di aggiornamento “Cura topica delle lesioni da decubito” Ospedale Regionale Umberto Parini Aosta (12 -13/06/07)

2008

- Continuo aggiornamento professionale:
Partecipazione al 20° Congresso nazionale ANDID:
“Il dietista e la Nutrizione tra promozione della salute e Chronic Care Model” (Firenze dal 9/04/08 al 12/04/08).
- **Corso di formazione come Docente al convegno: “La celiachia oggi” tenutosi presso il Palazzo Regionale (Aosta) il 18/10/08.**
- **Corso di formazione come Docente per l’accreditamento ospedaliero sul tema “L’insufficienza renale conica” ottobre/novembre 2008 e sul tema “ Giornate cliniche del Dipartimento Medicine Specialistiche” : la celiachia.**
- Corso di formazione come discente sul tema:
“Prevenzione, diagnosi e cura dell’obesità infantile in Valle D’Aosta”.
(22/11/08-29/11/09).
- Partecipazione al **Congresso SINU**: “Allergie e Intolleranze alimentari: Dalla clinica alle biotecnologie”.
Novara 6 giugno 2008

**2009 -
2010**

- Continuo aggiornamento professionale:
Partecipazione al Corso di formazione monotematico SISDCA "Anoressia, Bulimia; e Obesità BED. "Le cure residenziali." tenutosi a St Vincent (AO) il 27-28 novembre 2009.
- **Docente alla Scuola ACOI "Umberto Parini" Aosta (codice n. 299 edizione 1) per il seguente argomento: "Aspetti Dietistici in ambito della Chirurgia bariatrica" (26/06/2009).**
- **Partecipazione al Corso di formazione per l'avvio del sistema di sorveglianza OKKIO ALLA SALUTE (codice n. 478 edizione 1) e attività di docente/ promotore in campo di prevenzione dell'obesità infantile presso le scuole elementari della Valle D'Aosta (maggio-giugno 2010).**
- **Collaborazione con gli anestesisti operanti presso il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale "Umberto Parini" di Aosta** per migliorare gli effetti collaterali post- cesareo: dolore/ tensione addominale/meteorismo e miglior recupero nutrizionale della pz nel post- intervento.
- **Collaborazione con la Riabilitazione Cardiologia dell'Ospedale Beauregard di Aosta:**
-Gruppi di educazione alimentare e attività di follow up nutrizionale dei pazienti a distanza di 1 anno dal ricovero in Cardiologia .
- Attività di statistica dei pz in cura presso la Riabilitazione (esami ematochimici/ parametri metabolici/nutrizionali ecc..)
- **Attività di collaborazione con il S.I.A.N. di Aosta** per:
Elaborazione di menù per le Microcomunità degli anziani;
Alimentazione nelle scuole materne, elementari ed asili Nido; progetto Celiachia in Valle D'Aosta ecc...

**2010 -
2015**

- Continua attività ospedaliera e lavoro di equipe multidisciplinare. Continui aggiornamenti clinici tra cui:
- 08/2015 Courmayeur **Corso di formazione accreditato NUTRISPORT di MONTAGNA 2015**
- 09/2015 Courmayeur **Corso di formazione accreditato MEDICINA DI MONTAGNA**

2016

- Corso di formazione accreditato:
"INTOLLERANZE ALIMENTARI E CELIACHIA NELLA PRATICA SPORTIVA". (Milano 02/2016)
- Corso di formazione accreditato:
"GUARIRE DALLE INTOLLERANZE ALIMENTARI: IL TEST ALCAT". (Aosta 03/2016)

- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE:**
IMPEDENZIOMETRIA IN MULTIFREQUENZA
(03/2016 Torino)
- Corso di formazione accreditato
**“AMBULATORIO NUTRIZIONALE: DALLA PRATICA
ALLA TEORIA”** (Milano 04/2016).

Lingue straniere	<input checked="" type="checkbox"/>	Ottima conoscenza della lingua francese parlata e scritta;
	<input checked="" type="checkbox"/>	Buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta;
	<input checked="" type="checkbox"/>	Discreta conoscenza della lingua tedesca parlata e scritta.

**ALTRI
TITOLI DI
STUDIO**

Iscrizione e frequenza alla Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata presso l'Istituto Rudy Lanza, di durata triennale con sede a Milano. (2001-2004).

**2004 CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA DI NATUROPATA
HEILPRAKTIKER PROFESSIONISTA.**

2004-2010

Iscrizione alla Federazione Nazionale Naturopati Heilpraktiker Professionisti (FNNHP).

2008-2009

Iscrizione e frequenza al 1° anno del Corso di perfezionamento in Fitoterapia e Piante officinali (Master Post Lauream accreditato) presso Università degli Studi della Tuscia Viterbo.

2009-2010

Iscrizione e frequenza al 2° anno del Corso di perfezionamento in Fitoterapia e Piante officinali (Master Post Lauream accreditato) presso Università degli Studi della Tuscia Viterbo.

2010-2011

**CONSEGUIMENTO DEL MASTER POST-LAUREAM:
“Perfezionamento in Fitoterapia e Piante Officinali”**
presso Università degli Studi Della Tuscia di Viterbo.

2017

**“SCIENCE IN NUTRITION- 4 TH INTERNATIONAL
CONGRESS**
Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Pratiche (EBM – EBN - EBP)
Milano 5-6 maggio 2017.

2016-2019

**ATTIVITA' LIBERO- PROFESSIONALE IN QULAITA' DI
DIETISTA PRESSO STRUTTURA PRIVATA IRV
(ISTITUTO RADIOLOGICO VALDOSTANO I.R.V. S.r.l. AOSTA)
TERMINE COLLABORAZIONE 05-2019**

2017-2018

**MASTER IN CULINARY NUTRITION E CUCINA
ANTAGING**

(Scienza della Nutrizione applicata alla Cucina)
ART JOINS NUTRITION ACADEMY PRIMA ACCADEMIA
CULINARIA ANTIAGING IN ITALIA.

2018

**Docente per la Formazione continua della Regione Valle
D'Aosta: "La riabilitazione e la stimolazione cognitiva
nella popolazione anziana: Tra evidenze scientifiche,
utilità sociale, mantenimento del maggior livello di
autonomia auspicabile e risorse presenti sul territorio."
(Codice n. 2151 Edizione 1). Argomento trattato:
"LA CUCINA ANTIAGING: COME APPLICARE LA NUTRIZIONE
CULINARIA E LA POSITIVE NUTRITION PER ALLENARE LE CELLULE
A VIVERE MEGLIO E PIU' A LUNGO".**

CORSO REGIONALE AIDI PIEMONTE:

"INTEGRARE LA SALUTE ORALE" 23 Febbraio 2019 Torino.

2017-2019

**ATTIVITA' LIBERO-PROFESSIONALE PRESSO
AMBULATORIO PRIVATO MORGEX (AO)**

GIUGNO 2019

**ATTIVITA' LIBERO- PROFESSIONALE PRESSO
CENTRO POLISPECIALISTICO PREMIUM MEDICA
ST CHRISTOPHE AOSTA**

2019

**ISCRIZIONE ALLA SCUOLA DI FORMAZIONE
PERMANENTE:**

**Microbioma umano: Fisiopatologia e approcci
Terapeutici. Aprile-novembre 2019
ACCADEMIA DI MEDICINA DI TORINO.**

2019

**ISCRIZIONE ALL'ALBO N. 36 DELLA PROFESSIONE
SANITARIA DI DIETISTA PRESSO L'ORDINE TSRM
PSTRP di Torino, Alessandria Asti dal 17/01/2019 con
delibera n. 893 del 17/01/2019.**

Courmayeur il 13-07-2019